AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE MURÇA (152778)
Escola Básica e Secundária de Murça (346305)

MATRIZ CURRICULAR

CURSO PROFISSIONAL – TÉCNICO DE DESPORTO

Referencial 813353 - NÍVEL 4

		1.º ANO				2.º ANO				3º ANO				
Componente de formação	**Disciplinas**	Carga horária ano	Tempos letivos ano	Tempos letivos semanais	UFCD	Carga horária ano	Tempos letivos ano	Tempos letivos semanais	UFCD	Carga horária ano	Tempos letivos ano	Tempos letivos semanais	UFCD	**Total de horas**
Sociocultural	Português	126	168	4,9		111	148	5,1		83	111	4,8		**320**
	Língua Estrangeira I ou II – Inglês	76	101	3,0		72	96	3,3		72	96	4,2		**220**
	Área de Integração	72	96	2,8		74	99	3,4		74	99	4,3		**220**
	Tecnologias da Informação e Comunicação	50	67	2,0		50	67	2,3		0	0	0,0		**100**
	Educação Física	50	67	2,0		50	67	2,3		40	53	2,3		**140**
Científica	Estudo do Movimento	75	100	2,9		75	100	3,4		50	67	2,9		**200**
	Matemática	75	100	2,9		75	100	3,4		50	67	2,9		**200**
	Psicologia	50	67	2,0		30	40	1,4		20	27	1,2		**100**
Técnica	Desporto	125	167	4,9	1,2,3,4	100	133	4,6	5,6,21	0	0	0,0		**225**
	Modalidades Coletivas	50	67	2,0	7,8	50	67	2,3	9,11	75	100	4,3	10,12	**175**
	Modalidades Individuais	75	100	2,9	13,14,15	50	67	2,3	16	50	67	2,9	17, 20	**175**
	Animação e Lazer	225	300	8,8	18,19,22,23,24	100	133	4,6	24,25	150	200	8,7	27,28,29,30,31	**475**
	Opção (numa das 3 áreas previstas no referencial)	50	67	2,0		50	67	2,3		50	67	2,9		**150**
	Formação em Contexto de Trabalho					200				400				**600**
	Educação Moral e Religiosa	21	28	0,8		30	40	1,4		30	40	1,7		**81**
	Cidadania e Desenvolvimento	25	34			22	29			17	23			**64**
Total		**1145**	**1527**	**44**		**1139**	**1252**	**42**		**1161**	**1015**	**43**	**10**	**3445**

1.º ano - 34 semanas
2.º ano - 29 semanas; 6 semanas FCT
3.º ano - 23 semanas; 12 semanas FCT
Cidadania e Desenvolvimento - de acordo com o previsto na alínea d) do n.º 4, do artigo 10.º da Portaria n.º 235-A/2018, de 23 de agosto

Cofinanciado por: